

### Vielfältiges Wohnangebot auf dem Land: «Altershaamet» Wilchingen SH

#### Trägerschaft und Angebot

Zur «Altershaamet» gehört ein Alters- und Pflegeheim mit 38 Plätzen, 12 davon in einer geschützten Demenzwohngruppe. Seit 2010 werden zusätzlich 9 Alterswohnungen für ein Wohnen mit Dienstleistungen angeboten. Die Wohnungen und die Demenzwohngruppe befinden sich im benachbarten Neubau Hofackergarten. 5 der 9 Wohnungen sind in Privatbesitz, die anderen 4 gehören der Stiftung «Altershaamet» Wilchingen. Die von der Gemeinde gegründete Stiftung ist die Trägerschaft des Heims. Sie verfügt über eine Defizitgarantie der Gemeinde. Im Neubau bildet die Stiftung zusammen mit den fünf Privaten eine Stockwerkeigentümer-Gemeinschaft.

#### Örtlichkeit

Die «Altershaamet» ist mitten im Dorf Wilchingen zu finden, an ruhiger Lage im ländlichen Schaffhauser Klettgau. Der dreistöckige Neubau Hofackergarten mit den hindernisfreien Alterswohnungen und der Demenzwohngruppe liegt unmittelbar neben dem Pflegeheim. Ein oberirdischer Gang verbindet die beiden Liegenschaften. Die Demenzwohngruppe ist in einem flachen Anbau des Neubaus im Erdgeschoss untergebracht, rechtwinklig zum Pflegeheim und ebenerdig zu einem geschützten Garten. Über dem Flachbau der Wohngruppe erheben sich, stark zurückgesetzt und in einer Linie mit dem Pflegeheim, die Wohnungen. Im Neubau steht zudem ein Gemeinschaftsraum zur Verfügung.

#### Entstehungsgeschichte

Neben dem von der Gemeinde 1993 errichteten Alters- und Pflegeheim stand ursprünglich das Altersheim der Nonnenweierschwestern. Nachdem die Diakonissen es nicht mehr benötigten, stellte die Gemeinde Machbarkeitsstudien an. Ziel der Bestrebungen war, auf demografische Entwicklungen und aktuelle Trends in der Altersbetreuung zu reagieren. Der Entscheid, in einem Neubau Wohnen mit Dienstleistungen und geschützte Pflegeplätze für Demenzbetroffene anzubieten, fiel 2007. Das alte Schwesternheim wurde abgerissen, der Neubau konnte im Juni 2010 bezogen werden. Impulse für diese Weiterentwicklung hatte auch die Fusion der Gemeinden Wilchingen und Osterfign 2005 gegeben. Die heutige Gemeinde Wilchingen mit zwei Ortsteilen zählt rund 1700 Einwohnerinnen und Einwohner.

#### Wohnen mit Dienstleistungen

Die Mieterinnen und Mieter in den Alterswohnungen können Dienstleistungen des Heims beziehen. Dafür bezahlen sie zusätzlich zum Mietzins eine monatliche Pauschale von 30 Franken. In der Pauschale ist die Aufrechterhaltung eines Notrufs inbegriffen, jede Wohnung ist entsprechend ausgestattet. Auch zwei Notfalleinsätze pro Monat sind abgegolten, zusätzliche Einsätze werden individuell verrechnet. Die Pauschale umfasst weiter die Teilnahme an Veranstaltungen des Heims und Kontrollgänge des Heimpersonals in den Wohnungen – Letzteres nur, wenn eine Mieterin oder ein Mieter dies wünscht. Gegen Bezahlung stehen den Mietern weitere Dienstleistungen des Heims zur Verfügung: Mahlzeiten, Wohnung putzen, Wäsche besorgen. Die ambulante pflegerische Grundversorgung in den Alterswohnungen übernimmt die örtliche Spitex-Organisation. Bei erhöhtem Pflegebedarf haben die Mieter Vorrang auf einen Pflegeplatz im Heim.

#### Mieterschaft und Betrieb

Nach anfänglicher Zurückhaltung der älteren Bevölkerung steigt die Nachfrage nach dem betreuten Wohnen an. Wie fast überall ist auch in Wilchingen der Trend spürbar, dass die älteren Menschen so lange wie möglich in ihrem langjährigen Zuhause bleiben wollen – zumal in der ländlichen Gegend Wohneigentum weit verbreitet ist. Die Altersspanne in den Wohnungen der «Altershaamet» lag im Frühsommer 2016 zwischen 50 und 90 Jahren. In den 3,5-Zimmer-Wohnungen lebten zu diesem Zeitpunkt Ehepaare oder Geschwisterpaare, in den 2,5-Zimmer-Wohnungen alles Einzelpersonen. Einige Mieter sind Zuzüger. Die Menschen in den Wohnungen schätzen vor allem den Sicherheitsaspekt. Sie nutzen den Notruf regelmässig, gerade auch nachts, wenn keine Spitex verfügbar ist. Die Möglichkeit, im Heim das Mittagessen einzunehmen, wird ebenfalls wahrgenommen, während es die meisten vorziehen, Frühstück und Abendessen selber zuzubereiten. Das Heim passt seinen Personaleinsatz situativ der Nachfrage nach Dienstleistungen an.

## Lehren, Anpassungen

- Ursprünglich umfasste das betreute Wohnen acht Wohnungen, weil die Spitex Räumlichkeiten im Neubau als Stützpunkt nutzte. Nach Umstrukturierungen zog die Spitex weg, und die Trägerschaft richtete eine weitere Alterswohnung ein.
- Die Heimleitung stellt einen Pflegebedarf in den Wohnungen fest. Die Zusammenarbeit mit der regionalen Spitex sei gut, doch nachts gebe es in der ambulanten Versorgung Lücken. Diese könnten vom Heim abgedeckt werden, doch von der Pflegefinanzierung her seien der Pflege in den Wohnungen enge Grenzen gesetzt. Das sollte sich laut Heimleitung ändern.
- Die Grundidee eines vielfältigen, durchlässigen Wohnangebots hat sich in Wilchingen bewährt. Wegen des späten Einzugs in die Alterswohnungen werden die betagten Mieter manchmal rasch zu Pflegefällen. Das betreute Wohnen sollte stärker bekannt gemacht werden, damit die ältere Bevölkerung dank früherem Einzug länger von den Vorteilen dieser Wohnform profitieren kann.

## Zahlen und Fakten

- Baujahr Heim: 1993
- Baujahr Wohnungen: 2010
- 38 Pflegeplätze
- Neun Wohnungen mit Dienstleistungen: drei 2,5-Zimmer- und sechs 3,5-Zimmer-Wohnungen
- Mietzinse: zwischen 1100 und 1500 Franken monatlich (inkl. Nebenkosten)
- Dienstleistungspauschale: 30 Franken pro Monat
- 



Im Vordergrund der ältere Heimbau. Im Hintergrund: Mehrzweckraum und Neubau.

### Kontaktperson

Hans Erni,  
Heimleiter  
Hofackerstrasse 30  
8217 Wilchingen  
+41 52 681 48 68  
[altershaamet@bluewin.ch](mailto:altershaamet@bluewin.ch)  
[altershaamet.ch](http://altershaamet.ch)

### Praxis-Porträts...

dokumentieren abgeschlossene Förderprojekte der Age-Stiftung. Sie zeigen auf, wie sich die Ursprungsideen im Praxis-Alltag entwickelt haben.

### Förderprojekt

Dauer: 2008–2010  
Praxis-Porträt: Juni 2016  
Download: [age-stiftung.ch/betreuteswohnen](http://age-stiftung.ch/betreuteswohnen)

### Impressum

Text: Susanne Wenger  
Gestaltung: Büro4, Zürich  
Bilder: zVg

### Age-Stiftung

Kirchgasse 42  
8001 Zürich  
+41 44 455 70 60  
[info@age-stiftung.ch](mailto:info@age-stiftung.ch)  
[age-stiftung.ch](http://age-stiftung.ch)

### Age-Stiftung

Die Age-Stiftung legt ihren Fokus auf Wohnen und Älterwerden. Dafür fördert sie Wohn- und Betreuungsangebote in der deutschsprachigen Schweiz mit finanziellen Beiträgen. Sie engagiert sich für inspirierende zukunftsfähige Lösungen und informiert über gute Beispiele.