

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1

### Fakten und Trends: Ergebnisse aus der Wissenschaft

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	13
1.1	Zur Bedeutung von Wohnfragen im höheren Lebensalter	13
1.2	Wohnplanung für das Alter – vier zentrale Grundprinzipien	16
<b>2</b>	<b>Altern im Wandel – zum mehrfachen Wandel der zweiten Lebenshälfte</b>	21
2.1	Demografische Wandlungsprozesse – und Folgen von Langlebigkeit	22
2.2	Ausdehnung der Lebenserwartung – und Entstehung unterschiedlicher Phasen des Alters	24
2.3	Generationenwandel – unterschiedliche Generationen erleben ihr Altern anders	30
2.4	Erhöhte Dynamik der zweiten Lebenshälfte – und neue Modelle des Alterns	35
<b>3</b>	<b>Wirtschaftliche Aspekte von Leben und Wohnen im Alter</b>	39
3.1	Wirtschaftliche Lage älterer Frauen und Männer	39
3.2	Erbschaften – und ihre Bedeutung	49
3.3	Haushaltsausgaben in der zweiten Lebenshälfte	50
3.4	Wohnkosten und Eigentumsverhältnisse in der zweiten Lebenshälfte	52
<b>4</b>	<b>Zum Wandel der Haushaltsformen in späteren Lebensjahren</b>	61
4.1	Veränderungen der Haushaltsstrukturen	61
4.2	Verringerter Anteil von Mehrgenerationenhaushalten	64
4.3	Institutionelle Haushalte und soziomedizinische Einrichtungen	67
<b>5</b>	<b>Wohnsituation älterer Menschen – objektiv und subjektiv</b>	73
5.1	Wohnungsgrösse und Wohnstandards	73
5.2	Aktuelle Wohnung – wahrgenommene Barrieren und Hindernisse	79
5.3	Wohnumgebung und ihre Beurteilung	83
5.4	Wohnzufriedenheit	88
<b>6</b>	<b>Wohnmobilität, Verkehrsverhalten und Technisierung – auch im Alter</b>	95
6.1	Wohnmobilität im Alter	95
6.2	Verkehrsverhalten im Alter – und Recht auf Mobilität?	101
6.3	Altern in einer technisierten Welt	106

<b>7</b>	<b>Wohnwünsche und Wohnperspektiven – Vergleich Erhebungen 2003 und 2008</b>	113
7.1	Wohnwünsche und bedeutsame Wohndimensionen	113
7.2	Gedanken zu einem altersbedingten Wohnwechsel	122
7.3	Perspektiven – denkbare und undenkbara Wohnformen aus Sicht älterer Menschen	129
<b>8</b>	<b>Wohnformen im Alter – für verschiedene Bedürfnisse</b>	141
8.1	Vom altersgerechten Wohnen zum hindernisfreien Bauen und Gestalten	143
8.2	Generationenübergreifende Wohnformen – auch im Alter	150
8.3	Gemeinschaftliche Wohnformen für die zweite Lebenshälfte	154
8.4	Betreutes Wohnen – Wohnen mit Service	163
8.5	Wohnformen für demenzerkrankte Menschen	175
	<b>Zusammenfassung und Folgerungen</b>	183

## Teil 2

### Wohnveränderungen im Alter: Acht Reportagen

	Einleitung	215
	Ehepaar Blatter «Ich habe mich einfach zusammengerissen»	217
	Frau Grebner-Wehrli «Nützliches und Schönes optimieren»	225
	Frau Gatti «Die Erwartungen an andere nicht zu hoch hängen!»	233
	Ehepaar Meyer-Cavelti «Wir mussten es einfach probieren»	243
	Frau Bollinger-Albiez «Ein wenig kämpfen liegt mir eigentlich»	251
	Ehepaar Beck «Es ist wie in einem guten Hotel»	259
	Frau Hilfiker-Egli «Es ist eben doch eine ganz andere Kultur hier unten»	267
	Ehepaar Rittmeyer-Homberger «Unsere Idee war nicht wirklich ausgereift»	275
	Literaturverzeichnis	282
	Glossar mit wichtigen Begriffen	291
	Wohnumfrage 2008: Zur Anlage und Durchführung der Erhebung	294