

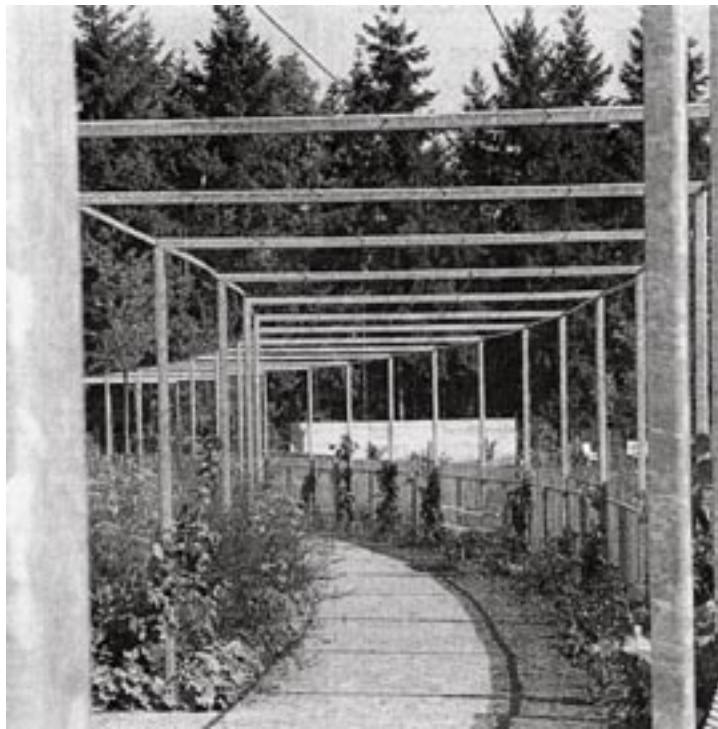
Garten für die Sinne

In den letzten Wochen und Monaten ist im «Reusspark» in Niederwil auf rund 9000 Quadratmetern ein ganz besonderer Garten entstanden. Dieser «Garten der Sinne» erstreckt sich vom Hauptgebäude bis an das Reussbord und ist in seiner Art und Grösse schweizweit einmalig.

Bettina Leemann

Die Idee eines Spaziergartens für alte Menschen ist an sich nichts Neues. Doch in der Form und vor allem in der Grösse ist der neue Spaziergarten im «Reusspark» einzigartig in der Schweiz. Der Garten wurde speziell für alzheimer- und demenzkranke Bewohnerinnen und Bewohner des «Reussparks» konzipiert. Menschen, welche von solch einer Krankheit betroffen sind, sind oft vergesslich oder sogar verwirrt, haben andererseits aber einen grossen Bewegungsdrang. Für sie kann dann ein Aufenthalt in einem ungeschützten Rahmen schnell einmal zu einem gefährlichen Abenteuer werden.

Der Garten gibt den Bewohnern die Möglichkeit, die Station zu verlassen und nach Herzenslust selbstständig im Freien zu wandeln. Der Spaziergarten ist rundum eingezäunt und kann nur mit einem Code betreten werden. Dies gewährleistet, dass die Spaziergängerinnen und Spaziergänger optimal geschützt



Einzigartig: Der «Garten der Sinne» im «Reusspark»

Foto: Bettina Leemann

sind. Zudem können sie sich nicht verlaufen, da die Wege zyklisch angelegt sind und man irgendwann wieder an den Ausgangspunkt zurückkommt. In einem therapeutischen Sinne soll der Garten den Spaziergängern helfen, aktiver und selbstständiger zu werden. Das zweite grosse Ziel des Gartens ist die so ge-

nannte Reaktivierung. Er soll Lust am Leben vermitteln und alle Sinne ansprechen. Neben den Wegen sind daher verschiedene Elemente wie Brunnen, Blumenbeete oder Sitzgelegenheiten im Garten verteilt. Duftende Blumenbeete mit einheimischen Kräutern und Pflanzen, aber auch ein Birkenhain, der in ein

paar Jahren rauschen wird, sollen in den Spaziergängern vertraute Erinnerungen hervorrufen.

Für die breite Öffentlichkeit wird der Garten nur am 20. August von 9 bis 17 Uhr und nochmals am 18. September frei zugänglich sein. Pflegefachleute und Gartenprofis stehen den Gästen dabei Red und Antwort.

Kopf der Woche



Garten der Sinne

Thomas Peterhans, Direktor des «Reussparks», freut sich: Im «Reusspark» in Niederwil entstand ein Garten der besonderen Art: Auf rund 9000 Quadratmetern wurde ein Spaziergarten angelegt. Dieser Garten wurde speziell für alzheimer- und demenzkranke Bewohnerinnen und Bewohner des «Reussparks» konzipiert. **Seite 5**