

## **Pflegewohngruppe Rössli AG – Tagesbetreuung Heinisolstrasse 7, 8194 Hüntwangen**

Erfolgreich führte ich während 5 Jahren meine Pflegewohngruppe in Hüntwangen, einem kleinen Dörfchen im Rafzerfeld. Persönliche Überlegungen zur Erweiterung meines Angebotes einerseits, externe Anfragen andererseits zeigten auf, dass im Zürcher Unterland ein akuter Mangel an Tagesbetreuungsplätzen bestand. Familienmitgliedern, welche Angehörige zu Hause pflegen, fehlte die Möglichkeit, die Pflegebedürftigen gut ausgebildetem Personal anzuvertrauen, um sorgenfrei Einkäufe, Besuche bei Ärzten, Freunden, Bekannten usw. durchzuführen, oder sich ganz einfach ausruhen zu können.

Während 4 Monaten wurde die 4-Zimmerwohnung meiner verstorbenen Schwiegereltern in eine vollkommen rollstuhlgängige Wohneinheit, geplant für 6 Tagesgäste, umgebaut. Es war mir ein grosses Anliegen den Charme der ursprünglichen Wohnung einerseits beizubehalten, diese aber andererseits mit modernen pflege- und arbeits erleichternden Elementen zu ergänzen. Der grosse Kachelofen, eine alte Nähmaschine sowie weitere Utensilien sind Zeugen „aus vergangener Zeit“, welche eine gemütliche Atmosphäre bilden und bei den Gästen Erinnerungen an „früher“ wecken. Entsprechend den Vorschriften der Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich mussten auch die entsprechenden Ruheplätze eingeplant werden. Die Nasszelle ist ebenfalls auf pflegebedürftige Gäste ausgerichtet. Zusätzlich wurde ein grosser Sitzplatz, teilweise überdacht, ebenfalls vollkommen rollstuhlgängig geplant, damit sich das Leben bei schönem Wetter auch ausserhalb der Wohnung abspielen könnte.



Der hindernisfreie Zugang zum umgebauten Einfamilienhaus – rollstuhlgängig mit Handlauf



Nähmaschine und Kachelofen – Der Charme der ehemaligen Wohnung wurde erhalten und mit modernen funktionalen Elementen ergänzt.



Am 01. Oktober 2008 konnte ich die Tagesbetreuung (Tagesklinik) eröffnen. Die Betreuung der Gäste erfolgt durch Mitarbeitende aus meiner Pflegewohngruppe. Eine Stelle für eine auf diese Aufgaben speziell ausgebildete Altenpflegerin ist zurzeit noch unbesetzt. Den Gästen der Tagesklinik stellen wir einen Fahrdienst zur Verfügung oder deren Familienangehörige bringen sie morgens und holen sie abends wieder ab.

Mit frisch gebackenem „Gipfeli“, Kaffee oder Tee werden die Gäste begrüsst. Sofort fühlen sie sich wie zu Hause und der Abschied von Familienangehörigen fällt leicht. Der Tagesablauf wird individuell gestaltet. Es werden – soweit dies noch möglich ist – Gespräche geführt und Erfahrungen aus dem früheren Berufs- und oder Familienleben ausgetauscht. Zusammen mit dem Betreuer team wird gesungen oder es werden Geschichten, vornehmlich mit Bezug auf die 20iger und 30iger Jahre vorgelesen. Gedächtnistraining, Spiele und Spaziergänge lockern die Zeit auf und bringen Abwechslung.

Das Mittagessen wird aus der Küche der Pflegewohngruppe geliefert. Gäste, die Spass daran haben und noch können, helfen mit bei der Zubereitung der Suppe, beim Backen von Kuchen oder der Herstellung eines Desserts. Das sorgt für Abwechslung und bringt auch Erinnerung an die eigene Kindheit. Interessiert wird durch die Damen die Arbeit der mithelfenden Herren beobachtet und beurteilt.



Das Mittagessen wird in der Küche zubereitet, wo auch die Mithilfe der Gäste willkommen ist.



Das Leben im Freien - rollstuhlgängiger, teilweise überdachter Sitzplatz mit Wasserspiel.

Ein Wasserspiel sowie viele verschiedene Blumen und Pflanzen verschönern und gestalten die Umgebung des Sitzplatzes. Auch das birgt wiederum eine Fülle von Gesprächsmöglichkeiten, führt zu Gedankenaustausch oder zu Erinnerungen was früher in eigenen Gärten angepflanzt und bearbeitet wurde.

Für einige Gäste vergehen die Stunden sehr schnell, andere können es nach dem Mittagsschlaf kaum erwarten bis Tochter oder Sohn wieder zum Abholen eintreffen.

Sowohl Gäste als auch Familienangehörige schätzen die Institution der Tagesbetreuung, welche an einem oder an mehreren Wochentagen benutzt wird. Die Betreuung durch das gut ausgebildete Personal bürgt für Sicherheit während andererseits der Charme der Wohnung und die Atmosphäre der Umgebung für Wohlbefinden einstehen.